

APTAMIL BEZ LAKTOZE (L.F.)

DIJETETSKI PROIZVOD - Početno mleko za odgođad bez laktoze (od rođenja nadalje)

Aptamil bez laktoze za odgođad je nutritivno kompletna formula, posebno pripremljena da zadovolji nutritivne potrebe Vaše bebe u njenom ranom stadijumu razvoja.

VAŽNE NAPOMENE: Dojenje je najbolje za vašu bebu. Aptamil bez laktoze može da se koristi samo na osnovu saveta zdravstvenih radnika nezavisnih od proizvođača hrane, koji se brinu o zdravlju odojčeta ili majke, a na bazi individualnih posebnih potreba za rast i razvoj odojčeta. Formula je pogodna za upotrebu kao jedini izvor hrane do uzrasta od 6 meseci, kada se bebe ne doje. Ukoliko se beba hrani na bočicu, možda neće hteti da nastavi sa dojenjem. Radi zdravlja Vaše bebe, pažljivo pratite uputstva za pripremu hrane. Nikada ne ostavljajte Vašu bebu samu tokom hranjenja. Nepravilna upotreba ili priprema može da ošteti zdravlje Vaše bebe.

Aptamil bez laktoze nije pogodan za odgođad sa galaktozemijom ili alergijom na protein kravljeg mleka.

Sadržaj DHA¹ kao što se zahteva po zakonu za sve formule za odgođad.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU: 1. Uvek operite ruke i očistite sve što koristite kod pripreme obroka. 2. Sterilizirajte bočicu i čuclu ili šolju prokuvaivanjem u vodi 10 minuta. 3. Prokuvajete svežu vodu za piće 10 minuta, ostavite da se ohladi. Pogledajte tablicu za doziranje; ulijte odgovarajuću količinu prethodno prokuvane mlake vode u sterilisanu bočicu/šolju. 4. Dodajte u bočicu tačan broj ravnih merica prahe **Aptamil bez laktoze**. Poravnajte svaku mericu zadnjom stranom čistog noža. Ne utiskujte prah. 5. Zatvorite bočicu/šolju i snažno protresite dok se prah u potpunosti ne rastvori. Na bočicu stavite sterilisanu čuclu. Proverite temperaturu obroka na unutrašnjoj strani ručnog zgloba. Pripremljeni obrok koristite odmah nakon pripreme. 6. Očistite bočicu i čuclu ili šolju odmah posle upotrebe. Ostale hrane ne koristite ponovo. Čuvajte limenku čvrsto zatvorenu na hladnom i suvom mestu, ne u frižideru. Sadržaj limenke upotrebite u toku 3 nedelje od otvaranja.

Tablica za doziranje (osim ako lekar ne preporuči drugačije)

Uzrast	Približna težina u kg	Broj obroka u 24 sata	Količina vode u ml	Broj ravnih merica prahe
0 - 14 dana	2,5 - 3	7	60	2
2 - 8 nedelja	3 - 3,5	6	90	3
2 meseca	3,5 - 4	5	120	4
3 meseca	4 - 5	5	150	5
4 meseca	5 - 6	5	180	6
5 meseci	6 - 7	5	210	7
Od 6 meseci nadalje	>7	4	210	7

Ovaj vodič istrane samo je opšti vodič. Vašoj bebi može biti potrebno više ili manje nego što je prikazano.

Standardno doziranje: 100 ml obroka **Aptamil bez laktoze** = 90 ml vode temperature 40°C (preporučeno)+3 ravne merice prahe = 276 kJ (66 kcal).

1 ravna merica = 4 g prahe. Koristite isključivo priloženu mericu. Ne pravite formulu jače ili slabije nego što je naznačeno.

Sastojci: glukozni sirup, biljna ulja (palmino ulje, kokosovo ulje, ulje uljane repice, visoko-oleinsko suncokretovo ulje, suncokretovo ulje), kalcijum kazeinat (iz kravljeg mleka), maltodekstirin, kalcijum-fosfat, natrijum-citrat, dikalcijum-hidrogefosfat, riblje ulje, kalcijumove soli limunske kiseline, magnezijum-hlorid, kalcijum-hlorid, L-cistein, holin-hlorid, ulje gljive *Mortierella Alpina*, lecitini soje (emulgator), L-askorbinska kiselina, kalcijum-hidroksid, močiti, taurin, L-triptofan, L-karnitin, gvozdje(II)-sulfat, cink-sulfat, undin-5'-monofosfat natrijumova so, citidin-5'-monofosfat, DL- α -tokoferilacetat, kalcijum-D-pantotemat, adenozin-5'-monofosfat, močni-5'-monofosfat natrijumova so, nikotinamid, guanozin-5'-monofosfat natrijumova so, bakar(II)-sulfat, riboflavin, DL- α -tokoferol, retinilpalmitat, karnin-hidrochlorid, piridoksin-hidrochlorid, kalcijum-jodid, folna kiselina, mangan-sulfat, natrijum-selenit, fitomersedon, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin. **Alergeni:** mleko, riba, soja.

Način čuvanja: Iz higijenskih razloga, ne čuvajte ostatke obroka, već bacite preostalu količinu najkasnije 1 sat nakon pripreme. Ne zagrevajte u mikrotalasnoj rerni, vrela delovi obroka mogu napraviti opekotine. Ne čuvajte u frižideru. Pakovanje čuvajte na hladnom suvom mestu. Upotrebite sadržaj pakovanja u roku od 3 nedelje od otvaranja. Pakovano u zaštitnoj atmosferi.

Neto: 400 g. **Broj serije i najbolje upotrebiti do:** odštampano na dnu limenke.

Ako želite da saznate više o našoj formuli posetite našu internet stranicu: www.apladub.rs

Proizvođač: NUTRICIA Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Holandija

Uvoznik: KIBID d.o.o., Autoput za Novi Sad 152, 11090 Beograd, Srbija, www.kibid.rs, Tel +381 11 2198235, Info linija: 0800 250 005, email: info@kibid.rs

Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja RS: 559/2021 od 03.10.2021.

NUTRITIVNE INFORMACIJE Prosečni sastav Energetška vrednost	Na 100 ml ¹ pripremljenog obroka	
	276 kJ	kJ/kcal
Masti	3,4	g
od čega:		
zasićene	1,5	g
mononezasićene	1,3	g
polinezasićene	0,60	g
-linolna kiselina (LA)	448	mg
- α -linolenska kiselina (ALA)	55	mg
- α -arabidonska kiselina (AA)	17	mg
-dokozaheksainska kiselina (DHA)	17	mg
Ugljeni hidrati	7,6	g
od čega:		
šećer	1,2	g
-laktoza	< 0,007	g
polioli		
-inozitol	7,3	mg
Vlakna	0	g
Proteini	1,3	g
kazein	1,3	g
So	0,06	g
Vitamini		
Vitamin A	58	µg
Vitamin D	1,4	µg
Vitamin E	1,2	mg Ie
Vitamin K	4,4	µg
Vitamin C	9,3	mg
Vitamin B1	0,07	mg
Riboflavin (B2)	0,14	mg
Niacin (B3)	0,43	mg
Vitamin B6	0,05	mg
Folat	14	µg
Vitamin B12	0,17	µg
Biotin	1,6	µg
Pantolenska kiselina	0,53	mg
Minerali		
Natrijum	22	mg
Kalijum	80	mg
Hlorid	51	mg
Kalcijum	68	mg
Fosfor	49	mg
Magnezijum	5,6	mg
Gvozdje	0,71	mg
Cink	0,48	mg
Bakar	0,05	mg
Mangan	0,01	mg
Fluorid	≤ 0,008	mg
Selen	3,0	µg
Jod	13	µg
Ostalo:		
L-karnitin	2,1	mg
Holin	22	mg
Taurin	5,4	mg
Nukleotidi	2,3	mg

¹ 100 mL = 90 ml vode + 3 ravne merice (13,2 g)

APLF400G0624